

# Den Helder - Maastricht

8e EDITIE

26 t/m  
27 mrt  
2011



WIJ LOPEN VOOR...



In Wezep, Rijswijk en nu ook in Waalre staan speciaal ingerichte huizen van Mappa Mondo

waar ernstig zieke kinderen tijdelijk kunnen wonen. Deze kinderen hebben daar de ruimte en de professionele hulp die ze nodig hebben om zich helemaal in hun element te voelen. Daarnaast krijgen hun ouders de mogelijkheid om wat gas terug te nemen. Mappa Mondo is uniek! Vanwege het kleinschalige en het sympathieke karakter hebben veel loopgroepen hun enthousiasme uitgesproken voor dit goede doel. Daarom is Mappa Mondo gekozen als het vaste goede doel voor zowel Den Helder-Maastricht als de IJsselmeerloop. Voor meer info kunt u contact opnemen met het servicebureau van het Rode Kruis 070-4455888, e-mail [info@redcross.nl](mailto:info@redcross.nl) of kijk voor een link op onze site...

ORGANISATIE EN INFO...

Maurice Rood  
Forsythialaan 50  
1702 TC  
Heerhugowaard  
Tel 06 2525 7006  
[www.vof-HetEi.nl](http://www.vof-HetEi.nl)  
[info@vof-HetEi.nl](mailto:info@vof-HetEi.nl)



## Wedstrijd- en recreatie

*estafeteloop over 426 km, van Den Helder naar Maastricht dwars door Nederland. Een schitterende route die je via het Noord-Hollandse duingebied voert langs de Utrechtse Vecht, de Linge, de Brabantse Peel, het Maasdal, over een paar pittige heuvels die u wellicht kent van de Amstel-Goldrace naar het "Onze Lieve Vrouweplein" in Maastricht.*

Een geweldig loopevenement met een gehéél eigen karakter. Een estafeteloop waaraan uw ploeg mee kan doen in twee categorieën: de wedstrijd- en de toer. Bij de wedstrijd mag u max. 8 lopers inzetten, bij de toer is het aantal lopers onbeperkt. Het wisselschema is volledig vrij gelaten, evenals de manier van begeleiden. Om een compacte finish te kunnen realiseren op het Onze Lieve Vrouweplein in Maastricht hebben we gekozen voor een gespreide start. De op papier langzamer ploegen

starten eerder dan de snellere ploegen. U kunt aan dit unieke loopfeestje meedoen voor € 30,- per loper.

Zaterdagochtend 26 maart vanaf 02.00 uur 's nachts starten we vanuit Sport- en Jeugdcentrum 'De Draaikolk' in Den Helder. De snelste ploegen zullen uiterlijk om 08.00 uur worden weggeschoten. Er zijn geen beperkingen bij de start. De volgauto's kunnen direct met de loper mee. Zoals eerder gezegd: we lopen



een fantastische route! We finishen op het gezellige Onze Lieve Vrouweplein, waar café Charlemagne onze gastheer is...

# IJsselmeerloop 8 t/m 9 okt. 2011

23e EDITIE

*Wedstrijd- en recreatieloop over 360 km, start en finish in Purmerend. We lopen via Monnikendam en Durgerdam richting Amsterdam en Muiden. Een prachtig stuk van de veluwe en o.a. langs het Mappa Mondo huis in Wezep. Daarna langs Kampen, door Friesland en de afsluitdijk over om weer af te zakken via Medemblik en Hoorn, langs de rand van het IJsselmeer.*

Opzet van deze estafette-loop is gelijk aan Den Helder - Maastricht met uitzondering dat we finishen in de plaats waar we gestart zijn. In de praktijk is gebleken dat een estafette-loop van deze lengte haalbaar is voor elke redelijk getrainde hardloper. Als de Dam tot Dam-loop geen probleem voor u is, zal de IJsselmeerloop (maar ook Den Helder - Maastricht) dat ook niet zijn! Het vrijgelaten wisselschema en het onbeperkte aantal lopers maken een 'loopprestatie op maat' mogelijk. In de meeste gevallen bestaan toerploegen uit 12 tot 14 mensen.

Mappa Mondo is een project van het Nederlandse Rode Kruis. Het Rode Kruis is blij met de ruim € 600.000,- die de IJsselmeerloop en Den Helder-Maastricht al opbrachten. Als tegenprestatie leveren zij tijdens deze estafettes alle professionele hulp die wenselijk is, zo

als routebeveiliging, telecommunicatie en fysieke ondersteuning. Dat moet u als loper ook een veilig gevoel geven.

Of zoals een oud-deelnemer ooit opmerkte: "De organisatie was een zeer enthousiaste club mensen die ook de hele nacht in touw waren en de Rode Cruisers bij de verkeerspleinen maakten dat je je zeer belangrijk en geweldig voelde..!"

